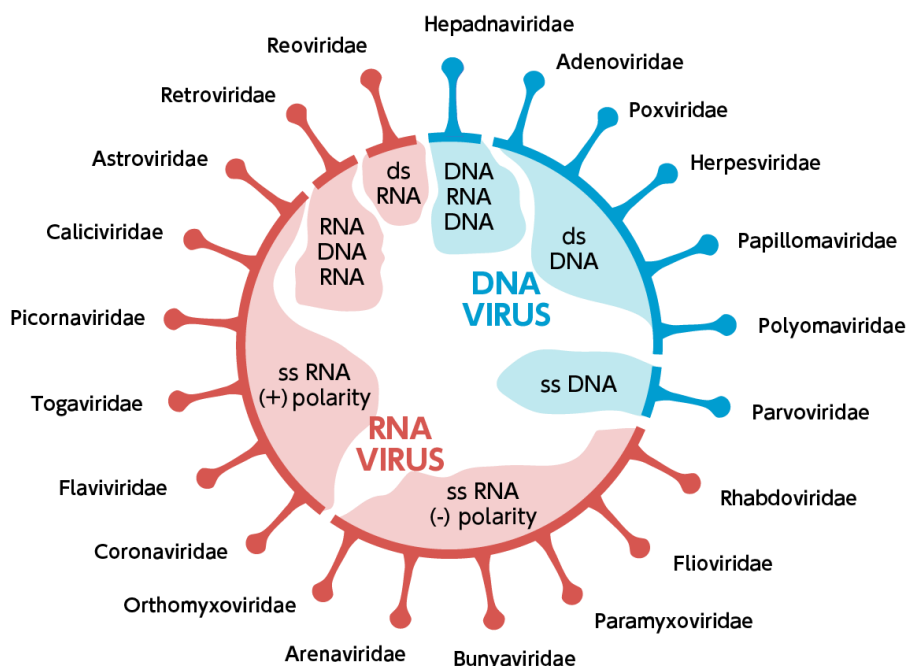


Jaap Hiddinga

Wat is eigenlijk een virus

Op dit moment is de wereld in de ban van het coronavirus dat zich steeds verder verspreid heeft. Het is interessant om te zien hoe de mensheid daarmee omgaat en hoe dit virus een spookbeeld is geworden waardoor de normale gang van zaken plotseling is stopgezet met alle gevolgen van dien.

Maar wat is een virus eigenlijk? Waar komt het vandaan en welke functie heeft het op deze planeet?



Wat is een virus

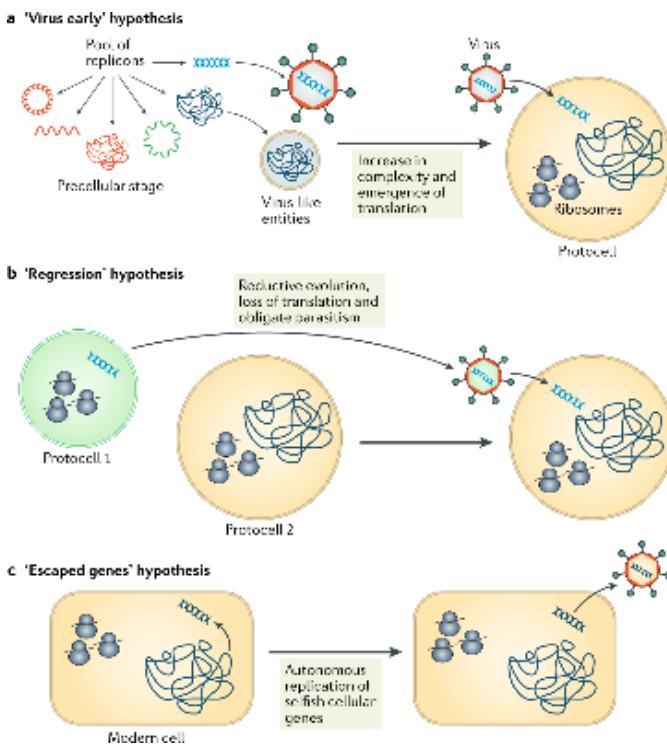
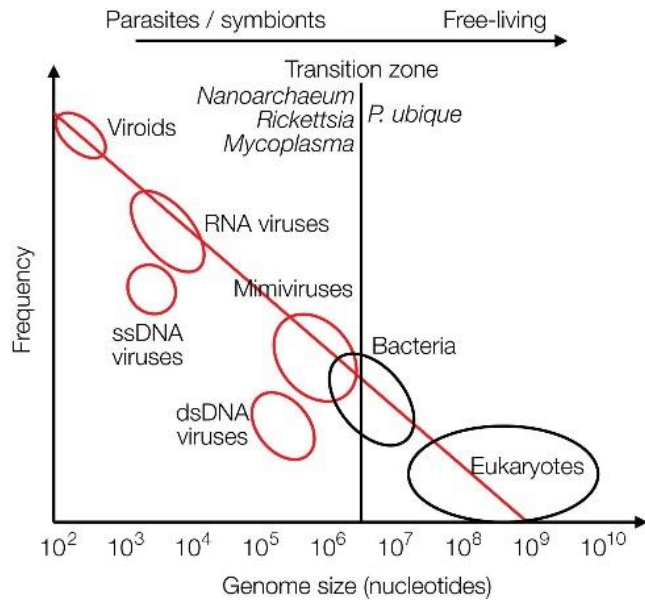
Een virus is een microscopisch klein deeltje dat bestaat uit stukjes DNA en/of RNA-molecuul, verpakt in een eiwitomhulsel. Een virus is geen levend wezen maar heeft wel bepaalde eigenschappen waardoor het lijkt alsof het leeft. Het wordt pas biologisch actief door cellen van levende organismen binnen te dringen waar het gebruik maakt van de deelprocessen, die normaal gesproken dienen voor de groei en homeostase van de gastheer. Dat kunnen dus planten, dieren

of mensen zijn. Eenmaal in de gastheer cel, beïnvloedt dit RNA- of DNA-stukje het DNA van de gastheer in deze specifiek cel, waarna vervolgens verandering kan plaatsvinden. Uit door de gastheer cel geproduceerde virale RNA/DNA en eiwitten worden nieuwe kopieën van het virus gevormd, die na het uiteenvallen van de gastheer cel met duizenden tegelijk op weg gaan om nieuwe cellen van de gastheer te infecteren. Een individueel virusdeeltje wordt ook wel *virion* genoemd. De typische diameter van een virusdeeltje is tussen de 20 en 300 nanometer. Er zijn op dit moment ongeveer 7800 verschillende virussen bekend.

De basis van het leven op aarde

Er zijn verschillende ideeën over waar het oorspronkelijke oervirus vandaan zou kunnen komen, maar men is het er over het algemeen over eens dat virussen zijn geëvolueerd uit complexe moleculen van eiwitten en nucleïnezuur. Dit gebeurde net voordat de eerste cellen verschenen. Het eerste cellulaire leven werd beïnvloed door virussen. Aangezien virussen uit stukjes DNA bestaan betekent dit dat het eigenlijk de sleutel vormt tot het ontstaan van het eerste leven. Het wordt in die zin gezien als een mechanisme dat tot de vorming van de laatste universele gemeenschappelijke voorouder of LUCA (Last Common

Universal Ancestor) leidde. Virussen stonden dus aan de wieg van dit organisme waaruit alle organismen zijn voortgekomen die nu bestaan. Het is dus de meest recente gemeenschappelijke voorouder van al het huidige leven op aarde. Voor de goede orde, de LUCA wordt niet beschouwd als het eerste leven op aarde, maar slechts een van de vele vroege organismen, waarvan alle andere uiteindelijk niet levensvatbaar waren en zijn uitgestorven. Studies uit 2000 tot 2018 door verschillende overheidsinstanties, die zich met virussen bezighouden, hebben ontdekt dat de oudste LUCA kort na 4,5 miljard jaar geleden, binnen het Hadean (Hadeicum) tijdperk ontstond.



Virussen zijn dus een belangrijk natuurlijk middel om genen over te brengen tussen verschillende soorten, wat de genetische diversiteit vergroot en de evolutie stimuleert. Men denkt dus ook dat de virussen een centrale rol in de vroege evolutie speelden in de creatie van de laatste universele gemeenschappelijke voorouder. Virussen speelden dus een belangrijke rol om de blauwdruk van biologische diversificatie op aarde mogelijk te maken en doen dat nog steeds. De mens dankt zijn bestaan aan de rol van verschillende virussen in de cellen van miljarden jaren geleden. De virussen zijn nog één van de grootste reservoirs van genetische diversiteit op Aarde.

Virussen in laboratoria

Maar de mens wil graag alles beheersen en dus ook de ontwikkeling van bepaalde virussen. Het is nu mogelijk om virussen kunstmatig te maken. Ze kunnen worden gesynthetiseerd en het eerste synthetische virus werd gemaakt in 2002. Deze technologie wordt nu gebruikt om nieuwe vaccinstrategieën te onderzoeken. De capaciteit om virussen te synthetiseren heeft verstrekkende gevolgen, aangezien de virussen niet meer als uitgestorven kunnen worden beschouwd.

Vanaf november 2017 zijn er 7454 verschillende virussen, waaronder pokken, openbaar beschikbaar in een online database die wordt onderhouden door de National Institutes of

Health in de Verenigde Staten. Men kan daarin het genoom, de blauwdruk of bouwtekening, van elk virus vinden.

Dat virussen dus veranderingen in levend weefsel kunnen veroorzaken, samen met het vermogen van virussen om verwoestende epidemieën in menselijke samenlevingen te veroorzaken, heeft geleid tot de bezorgdheid over het feit dat virussen kunnen worden bewapend voor biologische oorlogvoering.

Verdere bezorgdheid werd geuit door de succesvolle recreatie van het beruchte influenzavirus uit 1918 (Spaanse griep) in een laboratorium. Het pokkenvirus verwoestte tal van samenlevingen door de geschiedenis heen voordat het werd uitgeroeid.

Er zijn slechts twee centra in de wereld gemachtigd door de WHO (World Health Organisation) om voorraden bepaalde virussen te houden. Dat zijn de State Research Center of Virology and Biotechnology VECTOR in Rusland en de Centers for Disease Control and Prevention in de Verenigde Staten.

Dat betekent niet dat deze twee organisaties de enige centra zijn waar dit onderzoek wordt gedaan en waar deze voorraden worden bewaard. Er zijn tal van laboratoria die zich met de ontwikkeling, synthetisering en productie van virussen bezighouden.

Een virus gebruiken voor biologische oorlogvoering is niet zo gemakkelijk als men denkt. Het is immers niet in de hand te houden.

Virus van de mind

Het is opmerkelijk hoe dit kleinste organisme in staat is om zoveel te weeg te brengen. Van creatie van het leven, het aansturen van de diversificatie van het leven in de vele soorten die we nu kennen, tot het uitroeien van datzelfde leven. Het virus gaat daarbij te werk, zonder oordeel, zonder idee, gewoon de weg van evolutie volgend, en zorgt daarbij dat geen levensvorm hetzelfde blijft en stil blijft staan. Het volgt in die zin een ander programma vanuit een mogelijk ander bewustzijn wat er met het leven moet gebeuren. Virussen volgen dit programma van evolutie al miljarden jaren lang.

Maar wat nog veel merkwaardiger is, is wat een virus, zoals nu het coronavirus, doet met het bewustzijn van de mens en het gedrag van de mens. Het virus is gewoon wat het is, een schakel in de evolutie van de levensvormen, maar het gedrag van de mens is wat anders. We

zien nu alles wat de mens is. Van elkaar willen helpen en de zorg voor ouderen tot het egoïstische gedrag met vechtpartijen omdat er te weinig in een winkel voorhanden is. Het hamsteren van spullen en etenswaren die men denkt nodig te hebben tot en met wiet (cannabis) en wapens (zoals in de VS) toe. De politiek gebruikt het om bepaalde voordelen te creëren en wetten te introduceren die het leven heel snel veranderden.

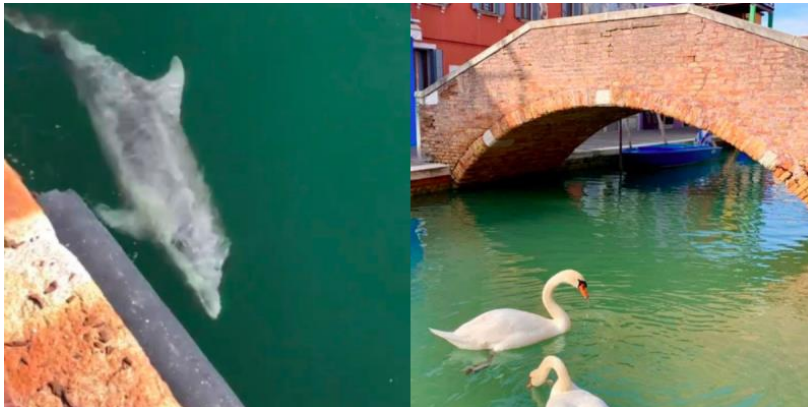


Relativeren

Mensen zien een virus, en in dit geval specifiek het coronavirus, als iets negatiefs. Iets wat bestreden moet worden. Want men kan ziek worden en eraan sterven. Er ontstaat angst en

paniek want in die zin is er ook sprake van iets anders, namelijk een 'virus van de mind'. Want dat wat de wereld op dit moment gek maakt is niets anders dan het denken en het (on)bewustzijn van de mens zelf. Dit maakt dat wij onze relativering verliezen ten opzichte van alle andere dingen die er om ons heen gebeuren. We verliezen zelfs het perspectief op het leven en de dood. Ter vergelijking: elk jaar krijgt 1 op de 3 Nederlanders (dat is dus 33%) kanker waaraan per jaar ook tenminste 40.000 mensen overlijden. Maar er zullen weinig mensen zijn die daarom toiletpapier of voedsel gaan hamsteren.

Het milieu



Evolutionair gezien is dit virus erg positief en heeft een bijzondere invloed. De afgelopen jaren zijn veel mensen opgeschrikt door beelden in de natuur van plastic dat zich overal heeft opgehoopt. Vervuilingen, maar ook de klimaatveranderingen, zijn een wezenlijk aspect geworden waar veel

mensen mee bezig zijn. Onder de jonge mensen is er een zekere vorm van *climate anxiety* (klimaat spanning) met oproepen aan overheden om er iets aan te doen. En wat gebeurt er? De natuur neemt zelf het heft in handen. Als gevolg van het virus wordt er bijna niet gevlogen en de lucht boven veel steden is al vele malen schoner dan ooit tevoren. Er wordt minder gereden, er zijn geen files op de wegen. De stress van het dagelijkse woon-werkverkeer is weggefallen. Het water wordt schoner. In Venetië was het water alweer zo helder dat men voor het eerst de vissen zag zwemmen. De dolfijnen kwamen zelfs terug en voor het eerst sinds lange tijd waren er weer zwanen in de kanalen. De natuur is blij en leeft helemaal op. De planeet krijgt even adem.

Virus en spiritualiteit

Toch zijn er mensen die vanuit een verkeerde vorm van spiritualiteit of bewustzijn denken dat zij het virus kunnen beïnvloeden. Ik hoorde verschillende mensen zeggen dat men liefde, licht en allerlei andere dingen naar het virus wilde sturen om het te kunnen beïnvloeden. Dit is onzin en ook onnodig. Zoals we zagen is een virus een essentieel onderdeel van de evolutionaire processen en het 'weet' heel goed wat het moet doen, ook al vinden wij het als mens niet prettig als we ziek worden. Het heeft de misplaatste, hoogmoedige en arrogante ideeën van ons mensen niet nodig. Ik zie dan ook vaak dat dit meer vanuit een gevoel komt van 'het willen beheersen' en vanuit de angst 'ik wil niet ziek worden en niet doodgaan'.

Voorloper

In de afgelopen maanden heb ik heel veel vragen gekregen over de herkomst van dit virus en of dit het virus is dat ik ook in een aantal van mijn boeken heb genoemd. Het antwoord is dat dit niet het virus is dat beschreven is, maar dat dit nog komt. In die zin kunnen we de huidige pandemie zien als een voorloper van een aantal gebeurtenissen die nog komen. Het

is een goede oefening en als mensen goed naar zichzelf kijken weten ze ook hoe ze op dit soort dingen kunnen reageren of hoe ze zich hierop kunnen voorbereiden.

Maar wat nog veel belangrijker is, is om ook het leven eens onder de loep te nemen en te kijken hoe het anders kan. Is het echt nodig om zo vaak te vliegen, zo vaak de auto te gebruiken, zoveel aan de consumptie en genietingen in de maatschappij mee te doen?

We worden nu op een behoorlijke manier terug verwezen naar onszelf en we zien dat we ook op een hele andere manier kunnen leven.

Bewustzijn

We komen dan bij een ander aspect van wat een virus eigenlijk is. Het is dan de vraag is of het virus zelf ook een bewustzijn heeft. Het is geen levend wezen in de biologische zin van het woord maar heeft wel eigenschappen die het laat gedragen alsof het leeft. Het verbindt zich met de cel van een ander levend wezen om daar zijn werk te doen. Ook dingen die biologisch gezien niet levend zijn hebben wel degelijk een bewustzijn gezien vanuit de kwantumnatuurkunde. Het zou interessant zijn om te kijken welk bewustzijn dit bestuurt.

Maar wat daar ook achter zit, het is van belang bij onszelf te blijven en de realiteit van alles in perspectief te zien. Een virus is er alleen maar om iets te veranderen in ons en ons iets te laten zien. Het is een essentieel stuk in de evolutie en hoe wij er op reageren vertelt ons meer over onszelf dan welke therapie dan ook.

When you can't control what's happening, challenge yourself to control the way you respond to what's happening. That's where your power is.

Voor de boeken van Jaap Hiddinga kunt u terecht bij Edicola Publishing:

<https://edicola.nl/product-category/boeken/bewustwording/>

of: www.bol.com



Jaap Hiddinga studeerde kwantumnatuurkunde en chemie. Hij kreeg in 1993 een openbaring die zijn leven en denken totaal veranderde. Hij houdt zich al geruime tijd bezig met het schrijven van boeken en het geven van consulten. Daarnaast geeft hij adviezen over duurzame energiebronnen zoals wind en zon. Hij heeft vele boeken geschreven. In het BRES-fonds verschenen: **Transformatie naar nieuw leven** – De reis naar een toekomstige wereld; **Voorbij de illusie** – De weg naar volledige vrijheid; **Visioenen vanuit de bron** – Openbaringen van goddelijke wijsheid; **Boeddha en de uil**; **De verwarde mens** – Zin en betekenis van psychische stoornissen, **De levensbron** – De energiestroom tussen de goddelijke wereld en het aardse bestaan, **De laatste stap naar bewustzijn** – Inzichten in de oorzaak en betekenis van creatie, **Bronnen van inspiratie** -omgaan met mediamieke gaven en hoog gevoeligheid, **Verzamelde wijsheid** en binnenkort **Man, vrouw en zielenbewustzijn**.

E-mail: jaap.hiddinga@btopenworld.com